

CORSO REIKI DI I° LIVELLO



Che cos'è il Reiki?

Il Reiki è sia un metodo naturale di riequilibrio energetico che un percorso di crescita personale e di evoluzione spirituale.

I livelli del percorso Reiki sono 4: I°, II°, III° e Master (Insegnante).

Ognuno di essi è caratterizzato da un corso preliminare a cui segue una breve cerimonia di iniziazione. Durante questo percorso lo studente riceve dei simboli che fungono da sigilli per il risveglio dell'energia (Ki) innata presente in ogni essere vivente.

Come agisce?

Non serve essere portati, possedere doti medianiche o paranormali, è sufficiente porsi con interesse nei confronti della disciplina cercando di far tesoro degli insegnamenti e dei miglioramenti che questa può portare alla nostra vita.

Il Reiki non è soltanto uno strumento con cui aiutare il prossimo, ma è in primis uno strumento con cui possiamo aiutare noi stessi, è a tutti gli effetti un percorso iniziatico, col fine ultimo del perfezionamento individuale (come succede spesso nelle discipline orientali).

Programma del corso (durata di 5 ore) + Pratica (2 ore circa) al costo di €200

*Nel prezzo è inclusa un'esercitazione pratica (scambio di Reiki) della durata totale di 2 ore da svolgersi dopo circa 3 settimane dal corso. Data e ora verranno stabilite insieme ai partecipanti.

1. La funzione del Reiki
2. Il concetto di "Ombra"
3. Compassione e Sofferenza
4. L'importanza dell'Umiltà
5. Il significato del Rei-Ki
6. L'origine occulta del Reiki (Shintoismo, Taoismo, Buddismo)
7. Il Concetto dei Chakra
8. Il Significato dei simboli
9. L'auto-trattamento
10. Il trattamento completo
11. Suggestioni utili
12. Pratica ed esercizio

Al termine del corso verrà rilasciato:

- un manuale del corso di 1° livello
- l'attestato personalizzato riportante nome e cognome dell'iniziato.

Si consiglia di portare con sé un quaderno e una penna, prendere appunti su quanto approfondito nel corso è di importanza fondamentale.

Date attualmente disponibili (fino a esaurimento posti)*

Sabato 12 settembre dalle ore 14:00 alle ore 19:00

Sabato 19 settembre dalle ore 14:00 alle ore 19:00

*I corsi verranno svolti con un numero massimo di 4 partecipanti per data